

Menú MAYO 2023 - Zona Cero

S e m a n a 1	Día	Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
	Ensalada alumno		Mix del huerto repollo zanahoria	Mix del huerto betarraga apio	Mix del huerto lechuga pepino	Mix del huerto repollo zanahoria
	Fondo 1		CAZUELA DE AVE	LENTEJAS PARMESANA	ASADO BOURGIÑON	POLLO APANADO
	Fondo 2		OMELETTE QUESO / JAMON / TOMATE	PASTEL ZAPALLO ITALIANO	MERLUZA AL HORNO	QUICHE DE ESPINACAS
	Acompañamiento 1				ESPIRALES	PAPAS DORADAS
	Acompañamiento 2	FERIADO			VERDURAS SALTEADAS	
	Sopa/Crema		Consome de pollo	Crema choclo	Consome Vacuno	Crema de Zapallo
	Postre		Jalea light Ensalada de frutas Durazno a la crema	Jalea light Ensalada de frutas Flan de caramelo	Jalea light Ensalada de frutas Platano con manjar	Jalea light Ensalada de frutas Torta naranja
S e m a n a 2	Día	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
	Ensalada alumno	Mix del huerto repollo morado y tomate	Mix del huerto pepino huevo	Mix del huerto lechuga zanahoria	Mix del huerto pepino choclo	Mix del huerto repollo zanahoria
	Fondo 1	LOMITO BBQ	CHARQUICAN	CHAPSUI MIXTO	POROTOS GRANADOS / VIENESA LIGHT	CALZONE
	Fondo 2	TUTRO DE POLLO	PASTEL DE CHOCLOS	CHURRASCO	PASTEL DE ZAPALLOS ITALIANOS	PAVO CIRUELA
	Acompañamiento 1	CHOCLO AL OLIVA		ARROZ CHAUFAN		TORTILLA POROTOS VERDES
	Acompañamiento 2	SOUFFLE DE ESPARRAGOS		SOUFFLE PRIMAVERA		
	Sopa/Crema	Crema de tomate	Consome de pollo	Crema de Verdura	Consome de vacuno	Crema de champiñon
	Postre	Jalea light Ensalada de frutas Macedonia con crema	Jalea light Ensalada de frutas Semola con leche	Jalea light Ensalada de frutas Arroz con leche / cereza	Jalea light Ensalada de frutas leche sada	Jalea light Ensalada de frutas Muselina de manzana
S e m a n a 3	Día	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
	Ensalada alumno	Mix del huerto repollo morado y zanahoria	Mix del huerto pepino tomate	Mix del huerto arvejas lechuga	Mix del huerto pepino choclo	Mix del huerto repollo zanahoria
	Fondo 1	CROQUETAS ATOMATADAS	HUMITAS / PEBRE	VARITAS DE PESCADO	CARNE / CEBOLLIN / SOYA	BURRITOS GUACAMOLE
	Fondo 2	MECHADA	POLLO A LA PLANCHA	CHULETA A LA MOSTAZA	POLLO AL JUGO	PASTEL DE CHOCLO
	Acompañamiento 1	ESPIRALES	RATATULE	PURE	ARROZ	
	Acompañamiento 2	PAPAS CHAUCHA			GUISO ACELGA	
	Sopa/Crema	Consome de Pollo	Crema de Zapallo	Consome de vacuno	Crema de espárragos	Crema de lentejas
	Postre	Jalea light Ensalada de frutas Mousse caramelo	Jalea light Ensalada de frutas Kuchen de frambuesa	Jalea light Ensalada de frutas Torta de Piña	Jalea light Ensalada de frutas Muffin chocolate	Jalea light Ensalada de frutas Pie de limon
S e m a n a 4	Día	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
	Ensalada alumno	Mix del huerto habas tomate	Mix del huerto pepino repollo morado	Mix del huerto arvejas zanahoria	Mix del huerto lechuga zanahoria	Mix del huerto betarraga poroto verde
	Fondo 1	TOMATICAN	POLLO ARVERGADO	LASAGNA	GARBANZOS / ALBONDIGUITAS ATOMATADAS	ESCALOPAS KAISER
	Fondo 2	MERLUZA APANADA	QUICHE LORRAINE	CAZUELA DE VACUNO	FILETITOS DE POLLO / SALSA INGLESA	PASTEL DE BERENGENAS
	Acompañamiento 1	PURE	ARROZ		CODITOS	PAPAS FRITAS
	Acompañamiento 2					
	Sopa/Crema	Consome de carne	Crema de porotos	Consome de pollo	Crema de espincas	Crema de verdura
	Postre	Molde de maracuya Ensalada de frutas Piña cubos crema	Jalea light Ensalada de frutas Mousse galleta oreo	Jalea light Ensalada de frutas Panqueque de manjar	Jalea light Ensalada de frutas Suspiro limeño	Jalea light Ensalada de frutas Merengon de platano
S e m a n a 4	Día	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31		
	Ensalada alumno	Mix del huerto habas tomate	Mix del huerto pepino repollo morado	Mix del huerto arvejas zanahoria		
	Fondo 1	SOUFFLE DE ATUN	MECHADA	LOMITO BBQ		
	Fondo 2	CARBONADA	PASTA CAPRESE	PASTEL DE BERENGENAS		
	Acompañamiento 1	ARROZ	PASTELERA	PAPAS DUQUESAS		
	Acompañamiento 2					
	Sopa/Crema	Consome de pollo	Crema de choclo	Crema de tomate		
	Postre	Jalea light Ensalada de frutas Macedonia crema	Jalea light Ensalada de frutas Kuchen de nuez	Jalea light Ensalada de frutas Torta selva negra		