



PERMITIRNOS QUERER, SENTIR, CREAR... CUIDARNOS.

Vivamos juntos el mes del bienestar emocional <3



Querida Comunidad SED:

Con alegría compartimos a ustedes el inicio del Mes del Bienestar.

Queremos que sea un tiempo para promover el valor del cuidado emocional y la incorporación de hábitos saludables en la comunidad.

En ese espíritu hemos definido un tema para intencionar en cada semana:

6-10 JUNIO Bienestar Personal y Autocuidado.

13-17 JUNIO Actividad física y cuidado de nuestra salud.

20-24 JUNIO Convivencia y Buen Trato.

28-01 JUNIO Cuidado del entorno.



Que este espíritu nos ayude a llevar las últimas semanas del semestre, haciendo de este MES DEL BIENESTAR, un tiempo en que aprendemos y nos cuidamos juntos/as.

Equipo de Psico Orientación