

CALENDARIO AGOSTO MES DE LA SOLIDARIDAD

“Siempre es tiempo de servir”

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Acciones para cada día del mes, para que hagamos vida el valor del servicio.

- | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|---|
| 3
Lava los platos después de la comida | 4
Pregúntale a alguien si necesita de tu ayuda | 5
Dona ropa en buen estado | 6
Escribe un mensaje a cada miembro de tu familia | 7
Escribe una carta para la campaña “Te escribo porque...” y envíala a teescriboporque@gmail.com | 1
Haz una lista de las cosas que dan alegría a tu vida | 2
Llama a alguien que se sienta solo |
| 10
Ordena tus cosas | 11
Piensa y da una buena noticia que pueda alegrar a otros | 12
Enséñale algo que tú sepas a alguien | 13
Pregúntale a tus padres cómo están | 14
Preocupate de la naturaleza, regando las plantas | 8
Sé amable contigo mismo. Trátate como tratarías a un/a amigo/a | 9
Saca una foto de algo que te aporte alegría y compártelo |
| 17
Respetar los turnos al hablar en las video conferencias | 18
Planea un juego para hacer en familia o con amigos | 19
Encuentra una forma divertida de estar físicamente activo/a (en interior o exterior) | 20
Ayuda a mantener la limpieza del hogar | 21
Recuérdale a los demás el lavado de manos | 15
Pregúntale a algún miembro de la familia cuáles son sus preocupaciones | 16
Hoy, haz 3 cosas para alegrar a otras personas |
| 24
Ofrécele ayuda al conserje o algún vecino que la necesite | 25
Haz una lista de reproducción con tus canciones favoritas y disfrútala | 26
Muestra tu agradecimiento a aquellos/as que están ayudando a otros/as | 27
Piensa en 3 cosas por las que estás agradecido/a y escríbelas | 28
Sonríe y sé amigable, incluso mientras mantienes la distancia social | 22
Participa activamente en las video conferencia | 23
Invita a algún miembro de tu familia o amigos a hacer algo que los haga feliz |
| 31
Dale las gracias a un amigo por ser parte de tu vida | | | | | 29
Disfruta con tu familia cocinar alguna receta que les guste | 30
Escribe una carta para agradecer a alguien por algo que ha hecho por ti |