

## PLANIFICACIÓN MAYO

ASIGNATURA: Educación Física

CURSO: I° - II° medio

PROFESOR/A A CARGO: Rene Jacob

| SEMANA         | TEMA DEL MÓDULO                                       | MATERIALES Y ESTRATEGIAS<br>para el aprendizaje      | TIPO EVALUACIÓN<br>Formativa /sumativa |
|----------------|---|--|--|
| 4 mayo -8 mayo | Nutricion y dieta alimentaria<br>/Rutina fisica       | Documento bibliografico / Cuestionario /             | Formativa                              |
|                |   | Guia de Investigacion                                | Acumulativa                            |
|                |   | Rutina física como herramienta para Acond.Fisico     |  |
| 11 - 15 mayo   | Sedentarismo como factor de<br>riesgo de enfermedades | Documento bibliografico / Cuestionario / Ensayo      | Formativa                              |
|                |   | Guia de Investigacion                                | Acumulativa                            |
|                |   | Rutina física como herramienta para Acond.Fisico     |  |
| 18 - 22 mayo   | Sistema respiratorio en ejercicio                     | Documento bibliografico / Cuestionario / Power point | Formativa                              |
|                |   | Guia de Investigacion                                | Acumulativa                            |
|                |   | Rutina física para poner en practica lo aprendido    |  |
| 25 - 29 mayo   | Sistema Muscular y Sistema<br>esqueletico             | Documento bibliografico / Cuestionario / Power point | Formativa                              |
|                |   | Guia de Investigacion                                | Acumulativa                            |
|                |   | Rutina física para poner en practica lo aprendido    |  |